

# OBVEZNE IZBIRNE VSEBINE – GIMNAZIJA NOVO MESTO

## PLANINSKA TURA – TERENSKE VAJE (2. LETNIK, 3 DNI)

Planinska tura je **OBVEZNA** za vse dijake, ki so **ZDRAVI** (o zdravstvenih omejitvah je treba obvezno seznaniti vodjo ture pred odhodom).

### PROGRAM:

- **1. dan** : Bohinjsko jezero (terenske vaje) – Slap Savica – Dom na Komni 5ur
- **2. dan** : Dom na Komni – Triglavsko jezero ( Črno jezero, Dvojno jezero – koč, izbirno "Ledvička") – Dom na Komni 6-8ur
- **3. dan**: Dom na Komni –Bogatinsko sedlo (izbirno – Bogatin) – Komna – Slap Savica 5-7 ur
- na turi velja kodeks obnašanja slovenskih planincev
- obvezno je treba oddati izpolnjeno gradivo
- za prehrano poskrbi vsak sam ( iz nahrbtnika ali v koči)
- prenočevanje, žičnica in avtobus se plača po položnici, prehrana v koči

- prenočišče / 10 EUR -2x

- prevoz / približno 25 EUR

- žičnica / približno 6EUR

- na turi je strogo **prepovedano KAJENJE IN UŽIVANJE DROG TER ALKOHOLA**
- **obvezno je podpisano soglasje staršev**

### OBVEZNA OPREMA:

- nahrbtnik
- planinski – pohodni čevlji in obuvalo za v koč – nohti!!
- bombažno ali termo perilo, termo nogavice
- dolge pohodniške hlače (spodnji del trenirke ), dolgi rokav-termo jakna
- vetrovka, kapa, rokavice, sončna očala
- svetilka, žepni nož
- pribor za osebno higieno, elastični povoj,obliži , sončna krema za obraz in ustnice, zdravila
- zdravstvena izkaznica, osebni dokument, pisalo

### HRANA:

- škatla za hrano, čutarica (plastenka), izotonični napitki
- suho sadje, lešniki, čokolada, kosmiči, energetske ploščice
- kruh, piškoti, med, marmelada
- ribje konzerve, sir, suho meso

**DODATNA OPREMA:**

- kratke hlače
- fotoaparar
- vreča za smeti
- pohodne palice
- planinska izkaznica

**OPOZORILO:** dijaki naj bojo zavarovani pri svoji zavarovalnici.

Razred:

Ime in priimek dijaka (tiskano):

Seznanjeni smo s programom, vsebino in ostalimi zahtevami PLANINSKE TURE

Novo mesto,

Podpis staršev: