

JEDILNIKI

TEDEN	OSNOVNI	IZBIRNI	TOPLI			DIETNI	
			1	2	3 mešani	4 mesni	5 vegetarijanski
PON	<u>Sendvič Toni, čaj:</u> – blazinica bela, – puranja prsa, – paradižnik, – solata	<u>Zavitek, navadno mleko, jabolko:</u> – jabolčni in – skutin	– Hamburger – bombetka, – mleto meso z – žara, solata, – paradižnik	– Piščančji – zrezek v omaki – caprese – dušen riž – solata	– Polpeti brokoli – cvetača – eko kvinoja z – gobami in – zelenjavo – solata	<u>Brezglutenski kruh:</u> – maslo, – marmelada, – jabolko, čaj	<u>Vitaminska solata, preliv (olje, kis), kruh:</u> – zelena solata, – koruza, rdeča pesa, – rdeč fižol, korenje
TOR	<u>Piščančji sendvič, navadno mleko:</u> – polnozrnata – štručka, – piščančja – salama, sir, – paradižnik	<u>Sirovka, čokoladno mleko</u>	– Mesni burek – jogurt v – lončku	– Svinjska – pečenka – pražen krompir – solata	– Zelenjavna – tortilja, nacho – sir	<u>Brezglutenski kruh:</u> – mu sirni namaz, – banana, čaj	<u>Mešano sadje v lončku, kruh:</u> – jabolko – kivi, melona, grozdje, – pomaranča, ananas
SRE	<u>Angleški sendvič, sok nektar:</u> – Makova – štručka – puranja prsa, – sir, solata	<u>Sendvič Frenk, čokoladno mleko:</u> – sirova – štručka – hamburška – slanina, kisle – paprika	– Pizza s tuno – in koruzo	– Sesekljan – zrezek v – paprični omaki – peresniki – solata	– Musaka s – porom in – korenjem – solata	<u>Brezglutenski kruh:</u> – pašteta, – jabolko, čaj	<u>Mavrična solata, preliv (olje, kis), kruh:</u> – zelena solata, – zelje, radič, koruza, – fižol, korenje
ČET	<u>Sendvič Mix, čokoladno mleko :</u> – koruzna žemlja – šunka, suha – salama, sir, – paradižnik, – paprika	<u>Musli,</u> – navadni – jogurt, – jabolko	– Hrenovke v – testu – ketchup	– Cordon blue – francoska – solata	– Skutine – palačinke – jabolko	<u>Brezglutenski kruh:</u> – mu sirni namaz, – jabolko, čaj	<u>Mešano sadje v lončku, kruh</u> – jabolko, kivi, – melona, grozdje, – pomaranča, ananas
PET	<u>Sendvič Puranko, sadni jogurt:</u> – ajdova žemlja – puranja prsa, sir, – kumarice	<u>Sendvič Pohanček, navadno mleko:</u> – štručka s – sezamom, – kumarice, – piščančji – zrezek	– čokoladne – palačinke	– Morska rižota – solata	– Sirov burek	<u>Mešano sadje v lončku, brezglutenski kruh:</u> – jabolko, – kivi, melona, – grozdje, – pomaranča, – ananas	<u>Perutninska solata, preliv (olje, kis), kruh:</u> – zelena solata, – paprika, koruza, – radič, pečen – piščančji file

MESEC: OKTOBER 2022

Datum: 10.10.2022 – 14.10.2022

JEDILNIKI							
TEDEN	OSNOVNI	IZBIRNI	TOPLI			DIETNI	
	1	2	3 mešani	4 mesni	5 vegetarijanski	6 Brezglutenski	7 Brezlaktosni
PON	Sendvič Mix, čaj: - primorska žemlja - šunka, suha salama, sir, paradižnik, paprika	Sendvič Mini piščančji, smoothie: - stoletna štručka, - piščančja salama, sir	- Piščančji trakci v lepinski omaka (jogurt, rdeča paprika), paradižnik, solata	- Piščančji paprikaš, pretlačen krompir solata	- Tortelini z rikoto in sirno omako solata	Brezglutenski kruh: - maslo, - marmelada, jabolko, čaj	Tunina solata, preliv (olje, kis), kruh: - mešan radič, - tuna v kosih, koruza
TOR	Sendvič Frenk, navadno mleko : - sirova štručka - hamburška slanina, kisl paprika	Sendvič Puran fit, sok nektar: - makova štručka - grški namaz (kisl smetana, drobnjak), puranja prsa, sir, solata	- Pizza klasika	- Piščančji file - eko kus-kus - dušene bučke	- Kaneloni s korenjem in porom - ajdova kaša z zelenjavo	Brezglutenski kruh: - mu sirni namaz, - banana, čaj	Mešano sadje v lončku, kruh: - jabolko - kivi, melona, grozdje, pomaranča, ananas
SRE	Angleški sendvič, sok nektar : - makova štručka - puranja prsa, sir, solata	Corn flakes - sadni jogurt, - jabolko	- Hrenovke v testu - ketchup	- Bograč golaž	- Gratinirane skutine palačinke sadje	Mešano sadje v lončku, brezglutenski kruh: - jabolko, - kivi, melona, grozdje, pomaranča, ananas	Solata s česnovimi krutoni, preliv (olje, kis): - zelena solata, zelje, radič, koruza
ČET	Sirovka, čokoladno mleko	Sendvič Pohanček, navadno mleko: - štručka s sezamom, - kumarice, piščančji zrezek	- Pičiči z omako (kisl smetana ali ketchup ali jogurt z drobnjakom)	- Štefani pečenka - kremna špinača - pire krompir	- Zelenjavna lazanja solata	Brezglutenski kruh: - pašteta, - jabolko, čaj	Mešano sadje v lončku, kruh - jabolko, kivi, - melona, grozdje, pomaranča, ananas
PET	Sendvič Pršut, navadni jogurt : - hribovska bombetka - pršut, olive, sir	Angleški sendvič, navadno mleko : - stoletna štručka - puranja prsa, sir, solata	- marmeladne palačinke	- Ribje palčke - dušen riž - solata	- Vege burger - jabolko	Brezglutenski kruh: - mu sirni namaz, - jabolko, čaj	Perutninska solata, preliv (olje, kis), kruh: - zelena solata, - paprika, koruza, radič, pečen piščančji file

MESEC: OKTOBER 2022

Datum: 17.10.2022 – 21.10.2022

JEDILNIKI

TEDEN	OSNOVNI		IZBIRNI		TOPLI			DIETNI	
	1	2	3 mešani	4 mesni	5 vegetarijanski	6 Brezglutenski	7 Brezlaktozni		
PON	<u>Sendvič suhi, čaj:</u> – bela štručka. – Suha salama – sir, kumarice	<u>Musli:</u> – navadni jogurt, – jabolko	– Pleskavica v lepinji – ajvar	– Piščančji file po vrtnarsko – vretena – solata	– Grški sirov burek	<u>Brezglutenski kruh:</u> – maslo, – marmelada, – jabolko, čaj	<u>Vitaminska solata, preliv (olje, kis), kruh:</u> – zelena solata, – koruza, rdeča pesa, – rdeč fižol, korenje		
TOR	<u>Sirovka, čokoladno mleko</u>	<u>Zavitek, navadno mleko, jabolko:</u> – jabolčni in skutin	– čokoladne palačinke	– Čufti v paradižnikovi omaki – pire krompir – solata	– Spomladanski zvitki – pekoče zelje	<u>Brezglutenski kruh:</u> – mu sirni namaz, – banana, čaj	<u>Mešano sadje v lončku, kruh:</u> – jabolko – kivi, melona, grozdje, – pomaranča, ananas		
SRE	<u>Angleški sendvič, sok nektar:</u> – koruzna žemlja, – puranja prsa, – sir, solata	<u>Sendvič Mini piščančji, sadni jogurt:</u> – ajdova žemlja – piščančja salama, sir	– piščiči s suho salamo – ketchup ali kisla smetana – sli jogurt z drobnjakom	– Svinjski zrezek v porovi omaki – kruhova rezina – solata	– Špageti s kitajskim zeljem in gobami – solata	<u>Brezglutenski kruh:</u> – pašteta, – jabolko, čaj	<u>Mavrična solata, preliv (olje, kis), kruh:</u> – zelena solata, – zelje, radič, koruza, – fižol, korenje		
ČET	<u>Sendvič Mortadela, navadno mleko:</u> – štručka s semeni, – mortadela, sir, – kumarice	<u>Sirovka, čokoladno mleko, jabolko</u>	– hrenovke v testu – ketchup	– Hamburger – jabolko	– Rižev narastek – kompot	<u>Brezglutenski kruh:</u> – mu sirni namaz, – jabolko, čaj	<u>Mešano sadje v lončku, kruh:</u> – jabolko, kivi, – melona, grozdje, – pomaranča, ananas		
PET	<u>Pršut sendvič, sadni jogurt:</u> – stoletna štručka, – pršut, olive, sir	<u>Sendvič Pohanček, sok nektar:</u> – štručka s sezamom, – kumarice, – piščančji zrezek	– Mesni burek – jogurt v lončku	– Ocvrt file osliča – krompirjeva solata	– Pizza margaritta	<u>Mešano sadje v lončku, brezglutenski kruh:</u> – jabolko, – kivi, melona, – grozdje, – pomaranča, – ananas	<u>Perutninska solata, preliv (olje, kis), kruh:</u> – zelena solata, – paprika, koruza, – radič, pečen piščančji file		

JEDILNIKI							
TEDEN	OSNOVNI	IZBIRNI	TOPLI			DIETNI	
	1	2	3 mešani	4 mesni	5 vegetarijanski	6 Brezglutenski	7 Brezlaktozni
PON	<u>Navadni sendvič, čaj:</u> - koruzna žemlja, - šunka, sir, kumarice	<u>Sendvič Mortadela, navadno mleko:</u> - štručka s semeni, mortadela, sir, kumarice	- Piščančji trakci v lepini omaka (jogurt, rdeča paprika), paradižnik, solata -	- Špageti po milansko solata -	- Vege polpet ameriška solata -	<u>Brezglutenski kruh:</u> - maslo, - marmelada, jabolko, čaj	<u>Tunina solata, preliv (olje, kis), kruh:</u> - mešan radič, - tuna v kosih, koruza
TOR	<u>Sendvič Mix, navadno mleko:</u> - bela štručka - šunka, suha salama, sir, paradižnik, paprika	<u>Sendvič Mini piščančji, sok nektar:</u> - bombetka bela - piščančja salama, sir	- marmeladne palačinke	- Ocvrt piščančji zrezek - pražen krompir sadje	- Skutini štruklji sadje	<u>Brezglutenski kruh:</u> - mu siri namaz, - banana, čaj	<u>Mešano sadje v lončku, kruh:</u> - jabolko - kivi, melona, grozdje, pomaranča, ananas
SRE	<u>Angleški sendvič, sok nektar:</u> - stoletna štručka, - puranja prsa, sir, solata	<u>Corn flakes</u> - sadni jogurt, - jabolko	- Pizza z zelenjavo omaka, paprika, bučke, koruza -	- Pečeno piščančje bedro testeninska solata -	- Ajdova kaša z bučkami in gobami - solata	<u>Mešano sadje v lončku, brezglutenski kruh:</u> - jabolko, - kivi, melona, grozdje, pomaranča, ananas	<u>Solata s česnovimi krutoni, preliv (olje, kis):</u> - zelena solata, zelje, radič, koruza
ČET	<u>Sirovka, čokoladno mleko</u>	<u>Sendvič Toni, čokoladno mleko:</u> - vege bombetka, - puranja prsa, paradižnik, solata	- Hrenovke v testu - ketchup	- Piščančji paprikaš riž - solata	- Vege burger	<u>Brezglutenski kruh:</u> - pašteta, - jabolko, čaj	<u>Mešano sadje v lončku, kruh:</u> - jabolko, kivi, - melona, grozdje, pomaranča, ananas
PET	<u>Sendvič Puranko, navadni jogurt:</u> - primorska žemlja - puranja prsa, sir kumarice	<u>Sendvič Pohanček, navadno mleko:</u> - štručka s sezamom, kumarice, piščančji zrezek	- burger v bombetki - meso z žara - paradižnik, solata	- Makaronovo meso - solata	- Pizza s tuno - solata	<u>Brezglutenski kruh:</u> - mu siri namaz, - jabolko, čaj	<u>Perutninska solata, preliv (olje, kis), kruh:</u> - zelena solata, - paprika, koruza, radič, pečen piščančji file