

MESEC: SEPTEMBER 2020

Datum: 31.8.2020 – 4.9.2020

JEDILNIKI							
TEDEN	OSNOVNI	IZBIRNI		TOPLI		DIETNI	
	1	2	3	4 mesni	5 vege	6 Brez glutenski	7 Brez laktozni
PON							
TOR							
SRE	Angleški, sok nektar – proteinska ciabatta, puranja prsa, sir, solata	Navadni, čokoladno mleko – blazinica s sezamom, šunka, sir, kumarice	Vegi mix, smoothie – blazinica sezam, grški namaz (kisla smetana, drobnjak, česen v prahu), sir, koruza, solata				
ČET	Suhi, navadno mleko – štručka s semeni, suha salama, s ir, kumarice	Puranko, smoothie – proteinska ciabatta, puranja prsa, sir, kumarice	Tuna, sok naktar – koruzna blazinica, tunin namaz (tuna, šampinjoni, kisle kumarice), sir, solata				
PET	Toni, navadni jogurt – ajdova ciabatta, puranja prsa, paradižnik, solata	Frenk, čaj – ajdova ciabatta, slanina, sir	Musli, navadni jogurt, jabolko				

MESEC: SEPTEMBER 2020

Datum: 7.9.2020 – 11.9.2020

JEDILNIKI							
TEDEN	OSNOVNI	IZBIRNI		TOPLI		DIETNI	
	1	2	3	4 mesni	5 vege	6 Brez glutenski	7 Brez laktozni
PON	Turbo, čaj – blazinica s sezamom, šunka, sir, solata	Puran fit, sok nektar – stoletna štručka, grški namaz (kisla smetana, drobnjak, česen v prahu), puranja prsa, sir, solata	Tunko, navadno mleko – koruzan balzinica, tunin namaz (tuna, šampinjoni, kisle kumarice), koruza, solata	Čufti, paradižnikova omaka, pire krompir, solata	Brokolijev polpet, pira z zelenjavo, solata		
TOR	Angleški, navadno mleko – kruh brez kvasa, puranja prsa, sir, solata	Suhi, smoothie – stoletna štručka, suha salama, sir, kumarice	Moni, navadno mleko – kruh brez kvasa, namaz (kisla smetana, drobnjak, česen v prahu), sir, paradižnik, paprika, solata	Piščančji file, gobova omaka, testenine, solata	Porov burek, jogurt		
SRE	Puranko, sok nektar – koruzna žemlja, puranja prsa, sir, kumarice	Mix, navadno mleko – bela štručka, šunka, suha salama, sir, paradižnik, paprika	Corn flakes, sadni jogurt, jabolko	Ribje palčke, dušen riž, solata	Carski praženec, jabolčna čežana		
ČET	Sirov, čokoladno mleko – ržena bombetka, sir	Pohanček, smoothie - štručka s sezamom, kumarice, piščančji zrezek	Sirovka, čokoladno mleko, jabolko	Pečeno piščančje bedro, naravna omaka, mlinci, solata	Bučkin narastek s paradižnikom in parmezanom, solata		
PET	Pršut, sadni jogurt – stoletna štručka, pršut, olive, sir	Puranko, čokoladno mleko – blazinica koruzna, puranja prsa, sir, kumarice	Zavitek, navadno mleko, jabolko – jabolčni in skutin	Goveji golaž, kruhova rezina, solata	Pizza margarita		

JEDILNIKI							
TEDEN	OSNOVNI	IZBIRNI		TOPLI		DIETNI	
	1	2	3	4 mesni	5 vege	6 Brez glutenski	7 Brez laktozni
PON	Navadni, čaj – koruzna balzina, šunka, sir, kumarice	Toni, čokoladno mleko – blazinica s semeni, puranja prsa, paradižnik, solata	Grški, smoothie – bela štručka, namaz (kisla smetana, drobnjak, česen v prahu), feta sir, paprika	Piščančji file, omaka s tribarvno papriko, dušen riž, solata	Marelični cmok, kompot		
TOR	Puranko, navadno mleko – ajdova ciabatta, puranja prsa, sir, kumarice	Pohanček, čokoladno mleko – štručka s sezamom, kumarice, piščančji zrezek	Vegi mix, smoothie – blazinica sezam, grški namaz (kisla smetana, drobnjak, česen v prahu), sir, koruza, solata	Krompirjev golaž s hrenovko, marmorni kolač	Ocvrta cvetača, tatarska omaka, solata		
SRE	Suhi, sok nektar – blazinica s semeni, suha salama, sir, kumarice	Navadni, smoothie – blazinica s sezamom, šunka, sir, kumarice	Tunko, navadno mleko – koruzan balzina, tunin namaz (tuna, šampinjoni, kisle kumarice), koruza, solata	Ocvrt oslič, pražen krompir, solata	Njoki z baziličnim pestom, solata		
ČET	Angleški, čokoladno mleko – proteinska ciabatta, puranja prsa, sir, solata	Puranko, čokoladno mleko – proteinska ciabatta, puranja prsa, sir, kumarice	Musli, sadni jogurt, jabolko	Rižota s piščančjim mesom, solata	Špinačni kanelon, francoska solata		
PET	Mix, navadni jogurt – polnozrnata štručka, šunka, suha salama, sir, paradižnik, paprika	Frenk, čaj – ajdova ciabatta, slanina, sir	Moni, navadno mleko – proteinska ciabatta, namaz (kisla smetana, drobnjak, česen v prahu), sir, paradižnik, paprika, solata	Pleskavica v lepini - ajvar	Sirovi štruklji, solata		

JEDILNIKI							
TEDEN	OSNOVNI	IZBIRNI		TOPLI		DIETNI	
	1	2	3	4 mesni	5 vege	6 Brez glutenski	7 Brez laktozni
PON	Puranko, čaj – ajdova ciabatta, puranja prsa, sir, kumarice	Suhi, smoothie – stoletna štručka, suha salama, sir, kumarice	Corn flakes, sadni jogurt, jabolko	Pečeno piščančje bedro, džuveč riž, solata	Pičiči z omako – kislá smetana ali jogurt z drobnjakom		
TOR	Sirov, navadno mleko – ovsena bombetka, sir	Puran fit, sok nektar – stoletna štručka, grški namaz (kislá smtana, drobnjak, česen v prahu), puranja prsa, sir, solata	Vegi mix, smoothie – blazinica sezam, grški namaz (kislá smetana, drobnjak, česen v prahu), sir, koruza, solata	Goveji golaž, polenta, solata	Špinačni tortelini, omaka s paradižnikom in baziliko, solata		
SRE	Angleški, sok nektar – kruh brez kvasa, puranja prsa, sir, solata	Mix, navadno mleko – bela štručka, šunka, suha salama, sir, paradižnik, paprika	Zavitek, navadno mleko, jabolko – jabolčni in skutin	Rižota z morskimi sadeži, solata	Gratinirane skutine palačinke, kompot		
ČET	Sirovka, čokoladno mleko	Pohanček, navadno mleko - štručka s sezamom, kumarice, piščančji zrezek	Tuna, sok naktar – koruzna blazinica, tunin namaz (tuna, šampinjoni, kisle kumarice), sir, solata	Svinjski zrezek v ciganski omaki, pereresniki, solata	Ratatuj z bulgurjem, solata		
PET	Pršut, sadni jogurt – koruzna žemlja, prsut, olive, sir	Frenk, čaj – ajdova ciabatta, slanina, sir	Sirovka, čokoladno mleko, jabolko	Piščančji zrezek, smetanova omaka, pire krompir, solata	Zelenjavna loparnica, solata		