

2. predavanje za starše: 14. 11. 2019 ob 15.30 v atriju šole

Trajanje: 30 - 40 minut

Izvajalka: Jana Hosta, dipl. psih.

Naslov: 'Kako ohraniti fokus?'

Podnaslov: Odloži že ta telefon!

Kratek povzetek: Ko 'moramo' početi nekaj, česar ne maramo, se aktivirajo bolečinski centri v možganih. Učenje je za mnoge dijake dejavnost, ki nima pozitivnega predznaka. Ustavili se bomo pri rešitvah, ki lahko dijakom pomagajo, da se kvalitetno učijo in naučijo učno gradivo, hkrati pa staršem omogočajo dober stik in spoštljiv odnos z najstnikom (in tudi s seboj).

Toplo vabljeni.

Jana Hosta